

臺北市立麗山高級中學 校園環境消毒須知

一、稀釋漂白水消毒濃度

用途	一般環境	群聚、嘔吐、分泌物
流感、腸病毒、水痘	500 ppm	1000 ppm
諾羅病毒、病毒性腸胃炎、新冠病毒	1000 ppm	5000 ppm
備註：班級內同出現 2 名以上相同疾病，稱為 群聚 ， 建議消毒一周 。		

二、配製適量、正確濃度漂白水

市售漂白水：大部份含次氯酸鈉濃度約為 50000ppm (5-6%) (一瓶蓋約 20 ml)，注意有效期限。

消毒液濃度	含氯漂白水(5-6%)	自來水 (冷水)	比例
500 ppm	40 ml	4L	1:100
	10 ml	1L	
1,000 ppm	80 ml	4L	1:50
	20 ml	1L	
5,000 ppm	400 ml	4L	1:10
	100 ml	1L	

三、消毒注意事項

1. 準備 手套、口罩、漂白水、水桶、有刻度量杯、抹布等打掃工具。
2. 泡製漂白水應**打開門窗**；不可使用熱水、**不能加入酸性清潔劑**，以免產生有毒的氣體。
3. 清理者請**戴上口罩、手套**，用已**稀釋成正確濃度之漂白水**，由乾淨區**擦拭至污染區**，採重點式清潔消毒：門把、窗戶、開關按鈕、講桌、課桌椅、教具、學習區、櫃子、地板等區域；**擦拭消毒的接觸時間建議超過 10 分鐘**，再使用清水沖洗即可。
4. **抹布須小心扭乾，避免噴濺**，如不慎噴濺至眼睛，立即以清水沖洗至少 15-20 分鐘，並通知健康中心，協助就醫。
5. 清理者在完成清理工作後，以肥皂與清水徹底洗手。
6. 漂白水泡製後使用期限為 24 小時；**使用後的漂白水，應放置室外超過 24 小時**，待氯氣完全揮發，或加水稀釋 100 倍才可直接倒掉，否則會造成環境污染。
7. 請班級使用後請歸還相關物品至學務處。

四、嘔吐物及排泄物消毒

1. 廁所消毒區域：水龍頭、門把、扶手、水槽、廁所門片、廁所牆面、馬桶、地板等。
2. 清理者請戴上口罩、手套，用**漂白水(1:10)**，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、廢紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，再使用**漂白水(1:10)**，**由外往內**擦拭擦拭污染區，以**漂白水(1:50)** **由外往內**大範圍輕灑，30分鐘後再用清水擦拭或沖洗。
3. 有關直接用於清除污物之拋棄式紙巾、抹布或舊報紙等用具，於清理病患嘔吐物後應以垃圾袋密封後丟棄，不要重複使用，避免病毒擴散，感染其他人員。拖把不應直接用來清除嘔吐物。
4. 除了正常的清洗之外，應將拖把或抹布浸泡於**漂白水(1:10)**中消毒 30 分鐘，取出後再以大量清水洗淨並晾乾。另外，使用過的拖把和抹布要放置於陽光下，遠離陰暗潮濕的角落，以免滋生細菌。

五、參考資料

1. 衛生福利部疾病管制署網站
2. 校園環境消毒與嘔吐物及排泄物消毒處理方式及注意事項

麗山高中 校園環境消毒紀錄表

地點: _____

日期	消毒濃度	消毒範圍	負責消毒	消毒人員 簽名	檢核人 簽名
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			

麗山高中 校園環境消毒紀錄表

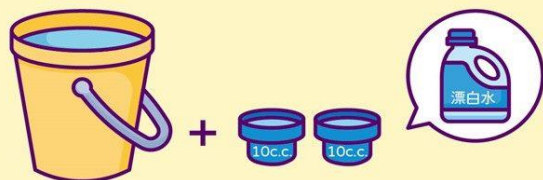
地點: _____

日期	消毒濃度	消毒範圍	負責消毒	消毒人員 簽名	檢核人 簽名
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
		<input type="checkbox"/> 講桌、課桌椅 <input type="checkbox"/> 開關按鈕 <input type="checkbox"/> 前後門、門把 <input type="checkbox"/> 窗戶手把 <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 學習區、櫃子 <input type="checkbox"/> 教具、運動用具 <input type="checkbox"/> 其他 _____			

居家消毒重點小撇步

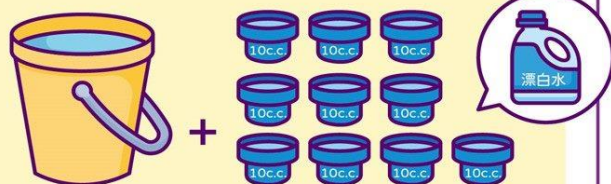
泡製漂白水黃金比例

清理一般環境 (1,000 ppm)



1 公升清水 + 20 c.c. 漂白水

消毒嘔吐物或排泄物 (5,000 ppm)



1 公升清水 + 100 c.c. 漂白水

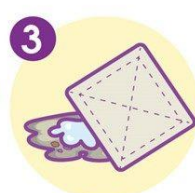
嘔吐排泄物處理 6 步驟



1 穿戴口罩及手套
處理嘔吐排泄物



2 以漂白水 (1:10)
灑在嘔吐物及
排泄物上



3 用拋棄式紙巾、
抹布或舊報紙
覆蓋後清除



4 以漂白水 (1:10)
由外往內擦拭
汙染區



5 以漂白水 (1:50)
由外往內
大範圍輕灑



6 30 分鐘後
用清水擦拭
或沖洗